

Volume	Flour	Powdered Sugar, Corn Meal	Cane or Brown Sugar	Water, Milk, Buttermilk, Butter	Coconut Oil	Cocoa (Nestle)	Corn Syrup
1/8 C	17g	15g	24g	28g	26g	10g	46g
1/4 C	33g	30g	48g	56g	52g	20g	92g
1/3 C	44g	40g	64g	76g	70g	27g	123g
3/8 C	50g	45g	72g	84g	78g	30g	138g
1/2 C	66g	60g	96g	114g	105g	40g	184g
5/8 C	83g	75g	120g	140g	131g	50g	230g
2/3 C	88g	80g	128g	151g	139g	54g	246g
3/4 C	99g	90g	144g	170g	157g	60g	276g
7/8 C	116g	105g	168g	196g	183g	70g	322g
1 C	132g	120g	192g	227g	209g	80g	368g
1 1/8 C	149g	135g	216g	256g	235g	90g	414g
1 1/4 C	165g	150g	240g	284g	261g	100g	460g
1 1/3 C	176g	160g	256g	302g	279g	107g	491g
1 3/8 C	182g	165g	264g	311g	287g	110g	506g
1 1/2 C	198g	180g	288g	341g	314g	120g	552g
1 5/8 C	215g	195g	312g	367g	340g	130g	598g
1 2/3 C	220g	200g	320g	378g	348g	134g	613g
1 3/4 C	231g	210g	336g	397g	366g	140g	644g
1 7/8 C	248g	225g	360g	423g	392g	150g	690g
2 C	264g	240g	384g	454g	418g	160g	736g
2 1/8 C	281g	255g	408g	482g	444g		782g
2 1/4 C	297g	270g	432g	510g	470g		828g
2 1/3 C	308g	280g	448g	529g	488g		859g
2 3/8 C	314g	285g	456g	539g	496g		874g
2 1/2 C	330g	300g	480g	568g	523g		920g
2 5/8 C	347g	315g	504g	596g	549g		966g
2 2/3 C	352g	320g	512g	605g	557g		981g
2 3/4 C	363g	330g	528g	624g	575g		1012g
2 7/8 C	380g	345g	552g	653g	601g		1058g
3 C	396g	360g	576g	681g	627g		1104g